

SUPREP
PREPARACION PARA LA COLONOSCOPIA

Sus instrucciones de preparación difieren de las incluidas en la caja, no siga las instrucciones de la caja. ¡Por favor, siga estas instrucciones cuidadosamente! Importante: ¡No desayunar el día anterior a su procedimiento!

COMPRA EN LA FARMACIA

Preparación del intestinal Suprep (necesita receta)
4 tabletas de Zofran (medicamento con receta para la náusea)

PREPARACIÓN PARA SU PROCEDIMIENTO

- **Siga tomando todos** los medicamentos con aspirina y antiinflamatorios, incluyendo ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindaco, piroxicam, Feldene, indometacina, diclofenaco y Voltaren. También es seguro seguir tomando Tylenol (paracetamol).
- Si es diabético y usa insulina, póngase en contacto con nuestro consultorio para recibir instrucciones específicas.
- LLAME AL CONSULTORIO si tiene cualquier duda sobre los medicamentos que debe tomar o suspender.

**LLAME DE LUNES A VIERNES, DE 7:00 A. M. A 5:00 P. M.
O A NUESTRO NÚMERO FUERA DEL HORARIO DE OFICINA**

Meridian Endoscopy Center	(208) 695-2100
Boise Endoscopy Center	(208) 342-7169
Canyon County Endoscopy Center	(208) 954-8218
Fuera del Horario de Oficina	(208) 343-6458

CINCO DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- No consuma nueces ni semillas.
- Suspenda todos los suplementos de fibra, incluyendo Metamucil, Citrucel, Benefiber, FiberChoice y semillas de linaza. Si está tomando estos productos para el tratamiento del estreñimiento, tome 17 g de MiraLAX a diario empezando cinco días antes del procedimiento en lugar de la fibra. (Será necesario que compre el MiraLAX además de la preparación para el intestino que se indicó antes).
- Suspenda todas las vitaminas y suplementos a base de aceite, incluyendo las vitaminas A, D, E, aceite de pescado, etc.

UN DÍA ANTES DE SU EXAMEN – Empiece por la mañana antes del estudio

- **No coma ningún alimento sólido, esto es diferente de las instrucciones en la caja de Suprep, siga nuestras instrucciones.**
- Ingiera solo líquidos claros. Esto incluye jugos claros (manzana, uva, naranja sin pulpa, limonada sin pulpa), té, café (sin leche ni crema), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o consomé claro, gelatina y paletas de hielo.
- Evite consumir bebidas de color rojo, gelatina roja y productos lácteos.
- **Consuma grandes cantidades de líquidos claros para incrementar el éxito de la limpieza del colon y evitar el hambre.**
- Para disminuir la posibilidad de náuseas, puede tomar una tableta de Zofran de 30 a 60 minutos antes de empezar su preparación. Si tiene náuseas o vómitos, puede repetir Zofran una vez más.
- **A las 5:00 pm comience a beber la preparación intestinal Suprep.** Vierta (1) botella de 6 onzas de Suprep en la taza provista. Llene hasta la línea de llenado de 16 onzas con agua y consuma. Beba dos vasos de agua de 16 onzas durante las próximas dos horas. Esto inducirá las heces.
- Si experimenta náuseas mientras toma su preparación, deje de beber y permita que la náusea se calme. Puede tomar una tableta de Zofran para ayudar a aliviar las náuseas. Cuando vuelva a beber, hágalo más despacio o con una pajita para ayudar a evitar las náuseas. Si se producen vómitos, llámenos a los números anteriores.
- Puede seguir consumiendo líquidos claros antes y después de su preparación del intestino.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- Para disminuir la posibilidad de náuseas, puede tomar una tableta de Zofran de 30 a 60 minutos antes de empezar su preparación. Si tiene náuseas o vómitos, puede repetir Zofran una vez más.
- **Beba la segunda dosis de Suprep a partir de 6 horas antes de la hora programada para su examen.** (por ejemplo: si su cita es a las 10 am, debe comenzar a las 4 am. Si es a las 1 pm, debe comenzar a las 7 am). Debe terminar la segunda dosis y dos vasos de agua de 16 onzas dentro de las 2 horas posteriores al comienzo, para que sus intestinos estén vacíos para su examen.
- Después de completar la preparación, sus heces deben ser acuosas y transparentes. Si no lo son, o si tiene alguna inquietud sobre la calidad de su preparación, llámenos.
- Continuar consumiendo líquidos **claros** después de completar la preparación para evitar la deshidratación hasta 4 horas antes de su procedimiento.
- **NO coma ni beba NADA 4 horas antes de su procedimiento. Esto también significa NO beber agua más que tomar sus medicamentos. ¡Esto es muy importante! ¡Beber menos de 4 horas antes de su procedimiento puede resultar en un retraso o cancelación de su procedimiento!**
- Tome sus medicamentos recetados de costumbre con pequeños sorbos de agua.
- Traiga una lista de los medicamentos que está tomando con su dosis correcta a la cita.
- **NO PUEDE CONDUCIR** – Dado que se le van a administrar sedantes **no podrá conducir durante el resto del día.** Necesitará que una persona responsable lo lleve a casa después del procedimiento. Si la persona que lo transporta quiere conversar acerca de los resultados de su procedimiento con el médico, le pedimos que se quede a acompañarle y que **permanezca en el lugar.** No recomendamos usar Uber, Lyft ni tomar un taxi, estos no son medios aceptables de transporte luego de recibir sedación.
- Se le sedará para el procedimiento. **Evite consumir alcohol y tomar decisiones de tipo legal durante el resto del día después del procedimiento.**

Usted está programado con el Dr. _____

Preséntese en _____ el _____ para:

_____ Boise Endoscopy Center, 425 West Bannock Street, Boise

_____ Meridian Endoscopy Center, 2235 East Gala Street, Meridian

_____ Canyon County Endoscopy Center, 1216 Garrity Boulevard, Nampa

_____ St. Luke's Boise Regional Medical Center, 190 E. Bannock Street, Boise
(Main hospital entrance. Out-patient Registration)

_____ St. Luke's Meridian Medical Center, 520 S. Eagle Road, Meridian
(Eagle Road entrance. Out-patient Registration)

_____ St. Luke's Nampa Medical Center, 9850 W. St. Luke's Drive, Nampa
(Main hospital entrance. Out-patient Registration)

INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Líquidos claros solo el día anterior a su examen, lo que significa que no debe tomar alimentos sólidos para el desayuno, el almuerzo o la cena, solo líquidos.
- Termine TODA la preparación intestinal, incluso si cree que no es necesario, o si sus heces se ven claras; a veces vemos preparaciones intestinales deficientes porque los pacientes dejan de beber demasiado pronto.
- Si tiene problemas con el sabor de la preparación, intente chupar hielo o una rodaja de limón para engañar a sus papilas gustativas.
- Si termina toda la preparación y sus heces son marrones espesas o no transparentes, llámenos para recibir asesoramiento.

- Si tiene náuseas o vómito con la preparación, deje de beber para permitir que su estómago se asiente y tome el Zofran que le proporcionamos, ¡puede ayudar!
- POR FAVOR, no beba agua ni nada mientras conduce a su cita o cuando esté esperando su cita; necesitamos que su estómago esté vacío para usar la sedación de manera segura.
- Es posible que no recuerde su conversación con su médico después de su procedimiento; le recomendamos encarecidamente que su conductor permanezca en nuestras instalaciones para hablar con el médico después de su prueba.

Su procedimiento tomará aproximadamente 90 minutos a partir de la hora de registro programada hasta el alta para los estudios en Meridian, Boise y Canyon County Endoscopy Centers. Asegúrese de hacer los arreglos necesarios con la persona que le transportará para evitar retrasos en el alta. El tiempo de permanencia del paciente para los procedimientos en el hospital puede ser más largo.

No podemos hacernos responsables de sus artículos de valor (*relojes u otras piezas de joyería*). Le pedimos que los deje en casa.

Traiga todas sus tarjetas del seguro y una identificación con fotografía. Verifique con su compañía de seguros lo relacionado a la autorización previa. Se requiere el pago por los servicios al momento del registro. Le pedimos que esté listo para hacer el pago.